Утверждаю
Директор МКДОУ "Псынэ"с.п. Нартан
_____ /Пышекова З.Х./

МЕНЮ на 01.11.2023г.

	Наименование блюда	масса порции	энергетич.цен-ть калор-ть
	ЗАВТРАК		
	Каша молочная с рисовая крупой	200	161
	Какао с молоком	200	145,2
	Хлеб пшеничный	30	70,32
	2 ЗАВТРАК		
	Мармелад	20	82,9
	ОБЕД		
	Суп картофельный гороховый	200	134,75
	Котлеты из птицы (филе индейки)	70	183,00
	Картофельное пюре	150	128,92
	Хлеб пшеничный	20	58,60
	Хлеб ржаной	50	78,24
	Компот из фруктов	200	142
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина		
	Кефир	180	49,60
	Булочка	60	178