

Утверждаю  
Директор МКДОУ "Псынгэ" с.п. Нартан  
/Дышекова З.Х./



**МЕНЮ на 04.12.2023г.**

Наименование блюда	масса порции	энергетич.цен- ть калор-ть
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой рисовой	200	165,50
Чай	200	28
Хлеб пшеничный	30	70,32
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Печенье	20	82,9
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный гороховый	200	134,75
Куриные грудки со сметанным соусом	50/50	168,20
Гарнир из пшенной крупы	100	229,50
Хлеб пшеничный	20	58,60
Хлеб ржаной	50	78,24
Компот из фруктов	200	142
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b>		
Чай	200	28
Каша молочная с крупой манной	200	197
Хлеб пшеничный	30	70,32