Утверждаю
Директор МДКОУ "Псынэ" с.п. Нартан
_____/Дышекова З.Х./

МЕНЮ на [illegible]

Наименование блюда	масса порции	энергетич.цен-ть калор-ть
ЗАВТРАК		
Каша молочная с рисовой и пшенной крупой	200	161
Чай	200	28
Хлеб пшеничный	30	70,32
2 ЗАВТРАК		
Яблоко	100	90
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой перловой	200	103,25
Рагу мясное с овощами	200	199,20
Хлеб пшеничный	20	58,60
Хлеб ржаной	50	78,24
Компот из фруктов	200	78,24
Уплотненный полдник с включением блюд ужина		
Чай	200	28
Макароны отварные с маслом	150	168,45
Хлеб пшеничный	30	70,32
Сыр голландский	20	72,8