



Утверждаю

Директор МКОУ "Псызнэ" с.п. Нартан

/Дышекова З.Х./

МЕНЮ на 11.09.2023г.

	Наименование блюда	масса порции	энергетич.цен- ть калор-ть
ЗАВТРАК			
	Суп молочный с крупой рисовой	200	165,50
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	30	70,32
2 ЗАВТРАК			
	Печенье	20	82,9
ОБЕД			
	Суп картофельный гороховый	200	134,75
	Куриные грудки со сметанным соусом	50/50	168,20
	Гарнир из пшенной крупы	100	229,50
	Хлеб пшеничный	20	58,60
	Хлеб ржаной	50	78,24
	Компот из фруктов	200	142
Уплотненный полдник с включением блюд ужина			
	Чай	200	28
	Каша молочная с крупой манной	200	197
	Хлеб пшеничный	30	70,32