

подтверждаю
 Директор МКДОУ "Псынэ" с.п. Нартан
 /Дышекова З.Х./



МЕНЮ на 12.10.2023г.

| Наименование блюда | масса порции | энергетич.цен-ть калор-ть |
|--|--------------|------------------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный с рисовой крупой | 200 | 165,5 |
| Чай | 200 | 28 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,32 |
| 2 ЗАВТРАК | | |
| Печенье | 20 | 82,9 |
| ОБЕД | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 104,75 |
| Котлеты рыбные (минтай) | 80 | 117,00 |
| Картофельное пюре | 150 | 128,92 |
| Салат из свеклы | 60 | 55,56 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 58,60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 78,24 |
| Компот из фруктов | 200 | 142 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | | |
| Суп молочный с крупой пшенной | 200 | 183,50 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,32 |
| Чай | 200 | 28 |