Утверждаю
Директор МКДОУ "Псынэ" с.п. Нартан
_____/Дышекова З.Х./

# МЕНЮ на 14.09.2023г.

| | Наименование блюда | масса порции | энергетич.цен-ть калор-ть |
|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | |
| | Суп молочный с рисовой крупой | 200 | 165,5 |
| | Чай | 200 | 28 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,32 |
| | | | |
| | **2 ЗАВТРАК** | | |
| | Печенье | 20 | 82,9 |
| | **ОБЕД** | | |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 104,75 |
| | Котлеты рыбные (минтай) | 80 | 117,00 |
| | Картофельное пюре | 150 | 128,92 |
| | Салат из свеклы | 60 | 55,56 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 58,60 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 78,24 |
| | Компот из фруктов | 200 | 142 |
| | **Уплотненный полдник с включением блюд ужина** | | |
| | Суп молочный с крупой пшенной | 200 | 183,50 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,32 |
| | Чай | 200 | 28 |
| | | | |