

Утверждаю  
 Директор МКДОУ "Нсынз" с.п. Нартан  
 Дышпекова З.Х./



**МЕНЮ на 15.11.2023г.**

Наименование блюда	масса порции	энергетич.цен- ть калор-ть
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная с рисовая крупой	200	161
Какао с молоком	200	145,2
Хлеб пшеничный	30	70,32
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Мармелад	20	82,9
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный гороховый	200	134,75
Котлеты из птицы (филе индейки)	70	183,00
Картофельное пюре	150	128,92
Хлеб пшеничный	20	58,60
Хлеб ржаной	50	78,24
Компот из фруктов	200	142
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b>		
Кефир	180	49,60
Булочка	60	178