


 Утверждаю
 Директор МКДОУ "Псынгэ" с.п. Нартан
 /Дышекова З.Х./

МЕНЮ на 18.12.2023г.

Наименование блюда	масса порции	энергетич.цен-ть калор-ть
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой рисовой	200	165,50
Чай	200	28
Хлеб пшеничный	30	70,32
2 ЗАВТРАК		
Печенье	20	82,9
ОБЕД		
Суп картофельный гороховый	200	134,75
Куриные грудки со сметанным соусом	50/50	168,20
Гарнир из пшенной крупы	100	229,50
Хлеб пшеничный	20	58,60
Хлеб ржаной	50	78,24
Компот из фруктов	200	142
Уплотненный полдник с включением блюд ужина		
Чай	200	28
Каша молочная с крупой манной	200	197
Хлеб пшеничный	30	70,32