

Утверждаю
 Директор МКДОУ "Гисыне" с.п. Нартан
 Дышекова З.Х./



МЕНЮ на 20.11.2023г.

| Наименование блюда | масса порции | энергетич.цен- ть калор-ть |
|--|--------------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный с крупой рисовой | 200 | 165,50 |
| Чай | 200 | 28 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,32 |
| 2 ЗАВТРАК | | |
| Печенье | 20 | 82,9 |
| ОБЕД | | |
| Суп картофельный гороховый | 200 | 134,75 |
| Куриные грудки со сметанным соусом | 50/50 | 168,20 |
| Гарнир из пшенной крупы | 100 | 229,50 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 58,60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 78,24 |
| Компот из фруктов | 200 | 142 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | | |
| Чай | 200 | 28 |
| Каша молочная с крупой манной | 200 | 197 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,32 |