Утверждаю
Директор МКДОУ "Псынэ" с.п. Нартан
_____ /Лышекова З.Х./

МЕНЮ на 21.09.2023г.

	Наименование блюда	масса порции	энергетич.цен-ть калор-ть
	ЗАВТРАК		
	Каша молочная с манной крупой	200	197
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	30	70,32
	2 ЗАВТРАК		
	Яблоки	100	90
	ОБЕД		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	104,75
	Тефтели мясные с рисом со сметанным соусом	65/50	171,00
	Хлеб пшеничный	20	58,60
	Хлеб ржаной	50	78,24
	Компот из фруктов	200	142
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина		
	Чай	200	28,00
	Макароны отварные с маслом	150	168,45
	Сыр голландский	20	72,8
	Хлеб пшеничный	30	70,32