

Утверждаю  
Директор МКДОУ "Псынэ" с.п. Нартан  
/Дышекова З.Х./

**МЕНЮ на 22.01.2024г.**

	Наименование блюда	масса порции	энергетич.цен-ть калор-ть
	<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная с крупой манной	200	197
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	30	70,32
	<b>2 ЗАВТРАК</b>		
	Печенье	20	82,9
	<b>ОБЕД</b>		
	Суп картофельный с крупой перловой	200	103,25
	Куриные грудки со сметанным соусом	50/50	168,2
	Гарнир из пшенной крупы	100	229,5
	Хлеб пшеничный	20	58,6
	Хлеб ржаной	50	78,24
	Компот из фруктов	200	142
	<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b>		
	Чай	200	28
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	181,5
	Хлеб пшеничный	30	70,32