



Утверждаю

Директор МКОУ "Псызнэ" с.п. Нартан
/Дышекова З.Х./

МЕНЮ на 24.04.2024г.

| Наименование блюда | масса порции | энергетич.цен-ть калор-ть |
|--|--------------|------------------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Каша молочная пшениной крупой | 200 | 161 |
| Чай | 200 | 28 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,32 |
| 2 ЗАВТРАК | | |
| Мармелад | 20 | 82,9 |
| ОБЕД | | |
| Борщ со сметаной | 200 | 102,50 |
| Котлеты из птицы (филе индейки) | 70 | 183,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 135,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 58,60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 78,24 |
| Компот из фруктов | 200 | 142 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | | |
| Запеканка из творога | 50 | 310,66 |
| Какао с молоком | 200 | 145,2 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,32 |