


 Подтверждаю
 Директор МКДОУ "Псынэ" с.п. Нартан
 /Дышекова З.Х./

МЕНЮ на 26.04.2024г.

| Наименование блюда | масса порции | энергетич.цен-ть калор-ть |
|--|--------------|------------------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Каша молочная с рисовой и пшеничной крупой | 200 | 161 |
| Чай | 200 | 28 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,32 |
| 2 ЗАВТРАК | | |
| Яблоки | 100 | 90 |
| ОБЕД | | |
| Борщ со сметаной | 200 | 102,50 |
| Котлеты из говядины | 70 | 183,00 |
| Каша перловая с маслом | 150 | 135,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 58,60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 78,24 |
| Компот из фруктов | 200 | 142 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | | |
| Чай | 200 | 28,00 |
| Суп молочный с рисовой крупой | 200 | 165,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,32 |