Утверждаю

Директор МКДОУ "Псынэ" с.п. Нартан

_____ /Дышекова З.Х./

МЕНЮ на 28.09.2023г.

	Наименование блюда	масса порции	энергетич.цен-ть калор-ть
	ЗАВТРАК		
	Суп молочный с рисовой крупой	200	165,5
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	30	70,32
	2 ЗАВТРАК		
	Печенье	20	82,9
	ОБЕД		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	104,75
	Котлеты рыбные (минтай)	80	117,00
	Картофельное пюре	150	128,92
	Салат из свеклы	60	55,56
	Хлеб пшеничный	20	58,60
	Хлеб ржаной	50	78,24
	Компот из фруктов	200	142
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина		
	Суп молочный с крупой пшенной	200	183,50
	Хлеб пшеничный	30	70,32
	Чай	200	28