Утверждаю
Директор МКДОУ "Псынэ" с.п. Нартан
_____/Дышекова З.Х./

МЕНЮ на 29.03.2024г.

	Наименование блюда	масса порции	энергетич.цен-ть калор-ть
	ЗАВТРАК		
	Каша молочная с рисовой и пшенной крупой	200	161
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	30	70,32
	2 ЗАВТРАК		
	Яблоки	100	90
	ОБЕД		
	Борщ со сметаной	200	102,50
	Котлеты из говядины	70	183,00
	Каша перловая с маслом	150	135,00
	Хлеб пшеничный	20	58,60
	Хлеб ржаной	50	78,24
	Компот из фруктов	200	142
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина		
	Чай	200	28,00
	Суп молочный с рисовой крупой	200	165,5
	Хлеб пшеничный	30	70,32