

КЪЭБЭРДЕЙ-БАЛЪКЪЭР РЕСПУБЛИКЭМ  
ШЭДЖЭМ КУЕЙМ НАРТАН КЪУАЖЭ И  
МУНИЦИПАЛЬНЭ КАЗЕННЭ САБИЙ  
ГУЭХУЩАПЭ «ПСЫНЭ»

КЪАБАРТЫ-МАЛЪБАР РЕСПУБЛИКАНЫ  
ЧЕГЕМ РАЙОННУ ЖЕР ЖЕРЛИ НАРТАН  
ЭЛИНИ МУНИЦИПАЛ КАЗНА  
САБИЙ УЧРЕЖДЕНИЯСЫ «ПСЫНЭ»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ПСЫНЭ» С.П. НАРТАН  
ЧЕГЕМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

Адрес: 361410 КБР, Чегемский район, с. п. Нартан, ул. Ленина 171, тел. 8 (86630) 9-71-83  
E-mail: z.dvshekova66@mail.ru

Принято и согласовано  
на педагогическом совете  
МКДОУ «Псынэ» с.п.Нартан  
Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

Утверждаю  
Директор МКДОУ «Псынэ»  
с.п.Нартан  
З.Х. Дышекова  
Приказ № 829-ОД от 31.08.2022 г.



### Режим занятий воспитанников

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ «Псынэ» с.п.Нартан (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (редакт. от 02.07.2021), СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г. № 28, Уставом ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

#### 2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы ДООУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет:

15 мин для детей II младшей группы – от трех до четырех лет;

20 мин для детей средней группы – от четырех до пяти лет;

25 мин для детей старшей группы – от пяти до шести лет;

30 мин для детей подготовительной группы – от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:2

II младшая группа 40 мин (2 занятия с перерывом 10 мин) В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки (3 - 5 мин).

Средняя группа 50 мин (2 занятия с перерывом 10 мин) В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки (3 - 5 мин).

Старшая группа 65 мин (3 занятия с перерывом 10 мин) Допускается осуществлять занятия во вторую половину дня после дневного сна (по 25 мин.) В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки (3 - 5 мин).  
Подготовительная группа 1,50 мин (3 занятия с перерывом 10 мин) Допускается осуществлять занятия во вторую половину дня после дневного сна (по 30 мин.) В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки (3 - 5 мин).

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей,

организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

15 мин для детей от 3 до 4 лет (3 занятия: 2 в помещении, 1 на улице);

20 мин для детей от 4 до 5 лет (3 занятия: 2 в помещении, 1 на улице);

25 мин для детей от 5 до 6 лет (3 занятия: 2 в помещении, 1 на улице);

30 мин для детей от 6 до 7 лет (3 занятия: 2 в помещении, 1 на улице);3

4.2. Объем двигательной активности воспитанников составляет не менее 60% от всего времени бодрствования. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений в помещении и на воздухе, а также утренняя гимнастика. Утренняя гимнастика проводится ежедневно с желающими детьми, длительность составляет:

5 - 6 мин для детей от 3 до 4 лет;

6 - 8 мин для детей от 4 до 5 лет; – 8 - 10 мин для детей от 5 до 6 лет;

10 - 12мин для детей от 6 до 7 лет;

Объем двигательной активности дошкольников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада (СанПиН 2.4.1.2660-10). Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.